



KW 27 01.07.-05.07.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Penne <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) <sup>j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks, Banane <sup>Fairtrade</sup>	Penne <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) <sup>j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks, Banane <sup>Fairtrade</sup>
Dienstag	Rinder-Gemüse-Gulasch (Rindfleisch, Paprikas, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) <sup>a)j)</sup> mit Salzkartoffeln Blattsalat mit Tomaten und Kürbiskernen mit Orangen-Dressing (Essig, Rapsöl)	Gemüse-Gulasch (Paprikas, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) <sup>a)j)</sup> mit Salzkartoffeln Blattsalat mit Tomaten und Kürbiskernen mit Orangendressing (Essig, Rapsöl)
Mittwoch	Grießbrei (Weichweizengrieß, Milch) <sup>g)</sup> mit Apfelmus (Äpfel) Süßkartoffelsuppe (Süßkartoffeln, Zwiebeln, Karotten) <sup>j)</sup> Rohkostsalat (Weißkohl, Karotten)	Grießbrei (Weichweizengrieß, Milch) <sup>g)</sup> mit Apfelmus (Äpfel) Süßkartoffelsuppe (Süßkartoffeln, Zwiebeln, Karotten) <sup>j)</sup> Rohkostsalat (Weißkohl, Karotten)
Donnerstag	Paniertes Schollenfilet <sup>a1-a6)d)</sup> mit Remouladensoße (Gewürzgurken, Zwiebeln, Joghurt) <sup>g)</sup> und Vollkornreis <sup>Fairtrade</sup> dazu Gurkensalat (Salatgurken) Gemüsesticks, Birne	Gemüsebratling (Erbsen, Karotten, Quark, Eier, Haferflocken) <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Remouladensoße (Gewürzgurken, Zwiebeln, Joghurt) <sup>g)</sup> und Vollkorn-Reis <sup>Fairtrade</sup> dazu Gurkensalat (Salatgurken) Gemüsesticks, Birne
Freitag	Gemüse Eintopf (Pastinaken, Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Zwiebeln) <sup>j)</sup> mit Brötchen <sup>a1-a6)l)</sup> Gemüsesticks, Kirsch-Joghurt (Kirschen, Joghurt) <sup>g)</sup>	Gemüse Eintopf (Pastinaken, Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Zwiebeln) <sup>j)</sup> mit Brötchen <sup>a1-a6)l)</sup> Gemüsesticks, Kirsch-Joghurt (Kirschen, Joghurt) <sup>g)</sup>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 28 08.07.-12.07.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkorn-Spiralnudeln <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Basilikumsoße (Zwiebeln, Basilikum, Karotten, Sellerie, Tomaten) <sup>j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks, Apfel	Vollkorn-Spiralnudeln <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Basilikumsoße (Zwiebeln, Basilikum, Karotten, Sellerie, Tomaten) <sup>j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks, Apfel
Dienstag	Salzkartoffeln mit Kräuterquark (Milch, Quark) <sup>g)</sup> Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Gurke, Zwiebeln, Essig, Rapsöl) mit gerösteten Leinsamen Gemüsesticks	Salzkartoffeln mit Kräuterquark (Milch, Quark) <sup>g)</sup> Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Gurke, Zwiebeln, Essig, Rapsöl) mit gerösteten Leinsamen Gemüsesticks
Mittwoch	Gemüse Eintopf mit Eierstich (Eier, Nudeln, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Erbsen, Brechbohne, Lauch) <sup>b)j)m)</sup> und Kürbiskernbrot <sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Gemüsesticks, Banane <sup>Fairtrade</sup>	Gemüse Eintopf mit Eierstich (Eier, Nudeln, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Erbsen, Brechbohne, Lauch) <sup>b)j)m)</sup> und Kürbiskernbrot <sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Gemüsesticks, Banane <sup>Fairtrade</sup>
Donnerstag	Rindfleisch-Frikadelle (Rinderhackfleisch) <sup>b)k)</sup> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gemüsesticks	Vegetarische Boulette (Karotten, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln) <sup>a1-a6)b)</sup> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Gemüsesticks
Freitag	Jumbo-Fischstäbchen <sup>a1-a6)d)k)</sup> mit Mascarpone-Möhrrchen (Karotten, Mascarpone) <sup>g)</sup> und Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> Gemüsesticks	Gemüse-Bratling (Erbsen, Karotten, Zwiebeln, Kartoffeln) mit Mascarpone-Möhrrchen (Karotten, Mascarpone) <sup>g)</sup> und Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> Gemüsesticks

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 29 15.07.-19.07.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkornpenne <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Ratatouille-Tomaten-Soße (Zwiebeln, Tomaten, Auberginen, Zucchini, Paprikas) und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüesticks, Birne	Vollkornpenne <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Ratatouille-Tomaten-Soße (Zwiebeln, Tomaten, Auberginen, Zucchini, Paprikas) und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüesticks, Birne
Dienstag	Eier-Gemüse-Frikassee (Erbsen, Karotten, Sellerie, Sahne, Eier, Petersilie <sup>b))g)</sup> mit Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> Linsensalat (Linsen, Tomaten, Salatgurken, Paprikas, Essig, Rapsöl, Dill) mit Sonnenblumenkernen	Eier-Gemüse-Frikassee (Erbsen, Karotten, Sellerie, Sahne, Eier, Petersilie <sup>b))g)</sup> mit Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> Linsensalat (Linsen, Tomaten, Salatgurken, Paprikas, Essig, Rapsöl, Dill) mit Sonnenblumenkernen
Mittwoch	Bohnen-Kartoffel-Eintopf (Grüne Bohnen, Karotten, Sellerie, Kartoffeln <sup>j)</sup> ) mit Rindfleischwürfeln und Kürbiskernbrot <sup>a1)-a6)l)</sup> Gemüesticks	Bohnen-Kartoffel-Eintopf (Grüne Bohnen, Karotten, Sellerie, Kartoffeln <sup>j)</sup> ) mit Sojawürfeln <sup>m)</sup> und Kürbiskernbrot <sup>a1)-a6)l)</sup> Gemüesticks
Donnerstag	Fischfilet (Seelachs- und Wildlachsstreifen <sup>d)</sup> ) mit Gemüsestreifen (Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Sahne <sup>j)</sup> ) in Dill-Sahne-Soße <sup>a1)g)</sup> und Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> Gemüesticks, Himbeer-Joghurt (Himbeeren, Joghurt <sup>g)</sup> )	Polentaschnitte (Maisgrieß) mit Gemüsestreifen (Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Sahne <sup>j)</sup> ) in Dill-Sahne-Soße <sup>a1)g)</sup> und Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> Gemüesticks, Himbeer-Joghurt (Himbeeren, Joghurt <sup>g)</sup> )
Freitag	Gemüsefrikadelle (Kartoffeln, Mais, Romanesco, Pastinaken, Zwiebeln, Eier <sup>a)a1)b)</sup> mit Mischgemüse (Erbsen, Karotten) und Kartoffelpüree (Kartoffeln, Milch <sup>g)</sup> ) Karotten-Apfel-Salat (Möhren, Äpfel), Banane <sup>Fairtrade</sup>	Gemüsefrikadelle (Kartoffeln, Mais, Romanesco, Pastinaken, Zwiebeln, Eier <sup>a)a1)b)</sup> mit Mischgemüse (Erbsen, Karotten) und Kartoffelpüree (Kartoffeln, Milch <sup>g)</sup> ) Karotten-Apfel-Salat (Möhren, Äpfel), Banane <sup>Fairtrade</sup>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 30 22.07.-26.07.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkorn-Spiralnudeln <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) <sup>j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks, Apfel	Vollkorn-Spiralnudeln <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) <sup>j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks, Apfel
Dienstag	Rührei <sup>b)</sup> mit Rahm-Blatt-Spinat (Spinat, Sahne) <sup>g)</sup> und Salzkartoffeln Bunter Bohnensalat (Kidney-Bohnen, Mais, Tomaten, Paprikas, Gurken, Essig, Rapsöl)	Rührei <sup>b)</sup> mit Rahm-Blatt-Spinat (Spinat, Sahne) <sup>g)</sup> und Salzkartoffeln Bunter Bohnensalat (Kidney-Bohnen, Mais, Tomaten, Paprikas, Gurken, Essig, Rapsöl)
Mittwoch	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (Kartoffeln, Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) <sup>j)</sup> mit Bio-Brötchen Gemüsesticks, Kirsch-Quark (Quark, Sauerkirschen) <sup>g)</sup>	Chili sin Carne mit Gemüse und Grünkern (Kartoffeln, Kidneybohnen, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) <sup>j)m)</sup> mit Bio-Brötchen Gemüsesticks, Kirsch-Quark (Quark, Sauerkirschen) <sup>g)</sup>
Donnerstag	Gebackenes Wildlachsfilet <sup>d)</sup> mit Gurken-Joghurt-Dip (Gewürzgurken, Joghurt, Zwiebeln, Äpfel, Dill) <sup>g)</sup> und Salzkartoffeln Gurkensalat	Gebackene Gemüsepudder (Karotten, Erbsen, Zwiebeln, Kartoffeln) <sup>a1-a6)b)</sup> mit Gurken-Joghurt-Dip (Gewürzgurken, Joghurt, Zwiebeln, Äpfel, Dill) <sup>g)</sup> und Salzkartoffeln Gemüsesticks
Freitag	Grießbrei (H-Milch, Weichweizengrieß) <sup>a1)g)</sup> mit Pflaumensoße (Pflaumen) Kürbiscremesuppe (Kartoffeln, Kürbis, Zwiebeln, H-Milch, Sahne) <sup>a)g)j)</sup> mit Kürbiskernen Gemüsesticks, Clementine	Grießbrei (H-Milch, Weichweizengrieß) <sup>a1)g)</sup> mit Pflaumensoße (Pflaumen) Kürbiscremesuppe (Kartoffeln, Kürbis, Zwiebeln, H-Milch, Sahne) <sup>a)g)j)</sup> mit Kürbiskernen Gemüsesticks, Clementine

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss