



KW 23 03.06.-07.06.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Farfalle <sup>a1-a6)b)m</sup> mit Spinat-Soße (Zwiebeln, Sellerie, Spinat, Sahne <sup>g)j</sup> ) und Reibekäse <sup>g)</sup> ; Gemüsesticks, Apfel	Farfalle <sup>a1-a6)b)m</sup> mit Spinat-Soße (Zwiebeln, Sellerie, Spinat, Sahne <sup>g)j</sup> ) und Reibekäse <sup>g)</sup> ; Gemüsesticks, Apfel
Dienstag	Kalbsfleisch-Bällchen <sup>a1-a6)k</sup> in Kapern-Rahmsoße (Kapern, Zwiebeln, Sellerie, Milch, Sahne <sup>a1g)j</sup> ) mit Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> und Karotten-Apfel-Salat; Gemüsesticks	Gebratene Falafelbällchen (Kichererbsen, Brokkoli, Karotten, Erbsen, Zwiebeln, Weizenmehl <sup>a)a1</sup> ) mit Gartenkräutersoße (Zwiebeln, Milch, Sahne, Kerbel <sup>g)</sup> ) und Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> ; Gemüsesticks
Mittwoch	Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Lauch <sup>j)k</sup> ) und Kürbisbrot <sup>a1)-a6)l</sup> ); Linsensalat (Linsen, Tomaten, Salatgurken, Paprika, Dill)	Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Lauch <sup>j)k</sup> ) und Kürbisbrot <sup>a1)-a6)l</sup> ); Linsensalat (Linsen, Tomaten, Salatgurken, Paprika, Dill)
Donnerstag	Gebratenes Kabeljaufilet <sup>a1-a6)d</sup> mit Joghurt-Kräuter-Dip <sup>g)</sup> und Kartoffeln mit Gurkensalat (Salatgurken, Dill); Erdbeerkompott	Gebackenes Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotten, Eier, Haferflocken <sup>a1-a6)b)m</sup> ) mit Joghurt-Kräuter-Dip <sup>g)</sup> und Kartoffeln mit Gurkensalat (Salatgurken, Dill); Erdbeerkompott
Freitag	Tortellini <sup>a1-a6)b)m</sup> mit Brokkoli und Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Sahne, Goudakäse <sup>a1)g)j</sup> ); Weißkraut-Salat mit Sesam <sup>l</sup> ) (Weißkohl)	Tortellini <sup>a1-a6)b)m</sup> mit Brokkoli und Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Sahne, Goudakäse <sup>a1)g)j</sup> ); Weißkraut-Salat mit Sesam <sup>l</sup> ) (Weißkohl)

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 24 10.06.-14.06.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkorn-Penne <sup>a1-a6)b)m</sup> mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) <sup>j</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> Gemüesticks, Apfel	Vollkorn-Penne <sup>a1-a6)b)m</sup> mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) <sup>j</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> Gemüesticks, Apfel
Dienstag	Rührei <sup>b</sup> mit Rahm-Blatt-Spinat (Spinat, Sahne) <sup>g</sup> und Salzkartoffeln Bunter Bohnensalat (Kidney-Bohnen, Mais, Tomaten, Paprikas, Gurken, Essig, Rapsöl)	Rührei <sup>b</sup> mit Rahm-Blatt-Spinat (Spinat, Sahne) <sup>g</sup> und Salzkartoffeln Bunter Bohnensalat (Kidney-Bohnen, Mais, Tomaten, Paprikas, Gurken, Essig, Rapsöl)
Mittwoch	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (Kartoffeln, Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) <sup>j</sup> mit Bio-Brötchen Gemüesticks, Kirsch-Quark (Quark, Sauerkirschen) <sup>g</sup>	Chili sin Carne mit Gemüse und Grünkern (Kartoffeln, Kidneybohnen, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) <sup>j)m</sup> mit Bio-Brötchen Gemüesticks, Kirsch-Quark (Quark, Sauerkirschen) <sup>g</sup>
Donnerstag	Gebackenes Wildlachsfilet <sup>d</sup> mit Gurken-Joghurt-Dip (Gewürzgurken, Joghurt, Zwiebeln, Äpfel, Dill) <sup>g</sup> und Salzkartoffeln Gurkensalat	Gebackene Gemüsepudding (Karotten, Erbsen, Zwiebeln, Kartoffeln) <sup>a1-a6)b</sup> mit Gurken-Joghurt-Dip (Gewürzgurken, Joghurt, Zwiebeln, Äpfel, Dill) <sup>g</sup> und Salzkartoffeln Gemüesticks
Freitag	Grießbrei (H-Milch, Weichweizengrieß) <sup>a1)g</sup> mit Pflaumensoße (Pflaumen) Kürbiscremesuppe (Kartoffeln, Kürbis, Zwiebeln, H-Milch, Sahne) <sup>a)g)j</sup> mit Kürbiskernen Gemüesticks, Melone	Grießbrei (H-Milch, Weichweizengrieß) <sup>a1)g</sup> mit Pflaumensoße (Pflaumen) Kürbiscremesuppe (Kartoffeln, Kürbis, Zwiebeln, H-Milch, Sahne) <sup>a)g)j</sup> mit Kürbiskernen Gemüesticks, Melone

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 25 17.06.-21.06.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Makkaroni <sup>a1-a6)b)m</sup> mit Käse-Soße (Zwiebeln, Sellerie, Hartkäse, Milch, Sahne) <sup>g)j)</sup> Gemüsesticks, Apfel	Makkaroni <sup>a1-a6)b)m</sup> mit Käse-Soße (Zwiebeln, Sellerie, Hartkäse, Milch, Sahne) <sup>g)j)</sup> Gemüsesticks, Apfel
Dienstag	Hähnchenbrustfilet mit Champignonsoße (Zwiebeln, Sellerie, Champignons, Sahne) <sup>a)a1)j)g)</sup> und Kräutern sowie Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> Coleslaw (Weißkohl, Möhren, Sauerrahm, Essig)	Panierter Camembert mit Champignonsoße (Zwiebeln, Sellerie, Champignon, H-Sahne) <sup>j)g)</sup> und Kräutern sowie Langkorn-Parboiled-Reis <sup>Fairtrade</sup> Coleslaw (Weißkohl, Möhren, Sauerrahm, Essig)
Mittwoch	Gemüse-Eintopf (Soja-Würstchen, Brokkoli, Erbsen, Blumenkohl, Karotten, Sellerie, Kartoffeln, Zwiebeln) <sup>j)m)k)</sup> und Vollkornbrot <sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Gemüsesticks, Pflaume	Gemüse-Eintopf (Soja-Würstchen, Brokkoli, Erbsen, Blumenkohl, Karotten, Sellerie, Kartoffeln, Zwiebeln) <sup>j)m)k)</sup> und Vollkornbrot <sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Gemüsesticks, Pflaume
Donnerstag	Gebratenes Seelachsfilet <sup>a1-a6)d)</sup> mit Quark-Paprika-Dip (Quark, Milch, Paprikas, Petersilie) <sup>g)</sup> an Salzkartoffeln Tomaten-Salat (Tomaten, Essig, Rapsöl) mit gerösteten Kürbiskernen	Gemüseboulette (Karotten, Kartoffeln, Paprikas, Erbsen, Zwiebeln, Eier) <sup>a1-a6)b)</sup> mit Quark-Paprika-Dip (Quark, Milch, Paprikas, Petersilie) <sup>g)</sup> an Salzkartoffeln Tomaten-Salat (Tomaten, Essig, Rapsöl) mit gerösteten Kürbiskernen
Freitag	Gabelspaghetti <sup>a1-a6)</sup> mit Rinderhackfleisch-Tomatensoße (Rindfleisch, Lauch, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) <sup>a)j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks	Gabelspaghetti <sup>a1-a6)</sup> mit Haferflocken-Tomatensoße (Haferflocken, Lauch, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) <sup>a)j)m)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 26 24.06.-28.06	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkorn-Spiralnudeln <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Tomatensoße (Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Tomate) <sup>j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks, Apfel	Vollkorn-Spiralnudeln <sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Tomatensoße (Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Tomate) <sup>j)</sup> und Reibekäse <sup>g)</sup> Gemüsesticks, Apfel
Dienstag	Falafelbällchen <sup>a1-a6)b)m)g)j)k)</sup> mit Joghurt-Minze-Dip (Joghurt, Minze) <sup>g)</sup> , Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Gurken, Essig, Rapsöl), Fladenbrot und Bulgur <sup>a1)</sup> Gemüsesticks	Falafelbällchen <sup>a1-a6)b)m)g)j)k)</sup> mit Joghurt-Minze-Dip (Joghurt, Minze) <sup>g)</sup> , Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Gurken, Essig, Rapsöl), Fladenbrot und Bulgur <sup>a1)</sup> Gemüsesticks
Mittwoch	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Geflügelwiener-Würstchen (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Kartoffeln) <sup>a1-a6)j)m)</sup> mit Vollkornbrot <sup>a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Gemüsesticks, Erdbeer-Quark (Erdbeeren, Quark) <sup>g)</sup>	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Soja-Würstchen (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Kartoffeln, Soja-Würstchen) <sup>a1-a6)j)m)</sup> mit Vollkornbrot <sup>a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Gemüsesticks, Erdbeer-Quark (Erdbeeren, Quark) <sup>g)</sup>
Donnerstag	Fischfrikadelle gebraten <sup>d)</sup> mit Möhrengemüse (Möhrenscheiben, Milch) <sup>g)</sup> und Salzkartoffeln Gurkensalat (Salatgurken, Essig, Rapsöl, Dill), Nektarine	Rote-Bete-Puffer (Rote Beete, Kartoffeln, Eier) <sup>a1-a6)b)h)k)l)</sup> Möhrengemüse (Möhrenscheiben, Milch) <sup>g)</sup> und Salzkartoffeln Gurkensalat (Salatgurken, Essig, Rapsöl, Dill), Nektarine
Freitag	Goldhirsebrei (Milch, Goldhirse) <sup>g)h)l)h1)h4)</sup> mit Kirschsoße (Sauerkirschen) Grüne Erbsencremesuppe (Erbsen, Kartoffeln, Sahne) <sup>g)</sup> Gemüsesticks	Goldhirsebrei (Milch, Goldhirse) <sup>g)h)l)h1)h4)</sup> mit Kirschsoße (Sauerkirschen) Grüne Erbsencremesuppe (Erbsen, Kartoffeln, Sahne) <sup>g)</sup> Gemüsesticks

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss