

<p>KW 10 04.03.-08.03.</p>	<p style="text-align: center;"> Menü 1 (klassisch)</p>
<p>Montag</p>	<p>Penne^{a1-a6)b)m} mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten)^{j)} und Reibekäse^{g)} Gemügesticks, Banane^{Fairtrade}</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Paniertes Schollenfilet^{a1-a6)d} mit Remouladensoße (Gewürzgurken, Zwiebeln, Joghurt)^{g)} und Vollkornreis^{Fairtrade} dazu Gurkensalat (Salatgurken) Gemügesticks</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Grießbrei (Weichweizengrieß, Milch)^{g)} mit Apfelmus (Äpfel) Süßkartoffelsuppe (Süßkartoffeln, Zwiebeln, Karotten)^{j)} Rohkostsalat (Weißkohl, Karotten)</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Gemüse Eintopf (Pastinaken, Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Zwiebeln)^{j)} mit Brötchen^{a1-a6)l)} Gemügesticks, Birne</p>
<p>Freitag</p>	<p style="text-align: center;">Feiertag</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 10 04.03.-08.03.</p>	<p style="text-align: center;">Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch) </p>
<p>Montag</p>	<p>Penne^{a1-a6)b)m} mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten)^{j)} und Reibekäse^{g)} Gemügesticks, Banane^{Fairtrade}</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Gemüsebratling (Erbsen, Karotten, Quark, Eier, Haferflocken)^{a1-a6)b)m} mit Remouladensoße (Gewürzgurken, Zwiebeln, Joghurt)^{g)} und Vollkorn-Reis^{Fairtrade} dazu Gurkensalat (Salatgurken) Gemügesticks</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Grießbrei (Weichweizengrieß, Milch)^{g)} mit Apfelmus (Äpfel) Süßkartoffelsuppe (Süßkartoffeln, Zwiebeln, Karotten)^{j)} Rohkostsalat (Weißkohl, Karotten)</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Gemüse Eintopf (Pastinaken, Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Zwiebeln)^{j)} mit Brötchen^{a1-a6)l)} Gemügesticks, Birne</p>
<p>Freitag</p>	<p style="text-align: center;">Feiertag</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 11 11.03.-15.03.</p>	<p style="text-align: center;"> Menü 1 (klassisch)</p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln^{a1-a6)b)m)} mit Basilikumsoße (Zwiebeln, Basilikum, Karotten, Sellerie, Tomaten)^{j)} und Reibekäse^{g)} Gemüsesticks, Apfel</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Salzkartoffeln mit Kräuterquark (Milch, Quark)^{g)} Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Zwiebeln, Essig, Rapsöl) mit gerösteten Leinsamen Gemüsesticks</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Gemüse Eintopf mit Eierstich (Eier, Nudeln, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Erbsen, Brechbohne, Lauch)^{b)j)m)} und Kürbiskernbrot^{a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)} Gemüsesticks, Orange</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Rindfleisch-Frikadelle (Rinderhackfleisch)^{b)k)} mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Waldorfsalat (Äpfel, Sellerie, Möhren, Sauerrahm) mit gerösteten Sonnenblumenkernen</p>
<p>Freitag</p>	<p>Jumbo-Fischstäbchen^{a1-a6)d)k)} mit Mascarpone-Möhren (Karotten, Mascarpone)^{g)} und Langkorn-Parboiled-Reis^{Fairtrade} Gurkensalat (Salatgurken)</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 11 11.03.-15.03.</p>	<p style="text-align: center;">Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch) </p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln^{a1-a6)b)m)} mit Basilikumsoße (Zwiebeln, Basilikum, Karotten, Sellerie, Tomaten)^{j)} und Reibekäse^{g)} Gemüsesticks, Apfel</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Salzkartoffeln mit Kräuterquark (Milch, Quark)^{g)} Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Zwiebeln, Essig, Rapsöl) mit gerösteten Leinsamen Gemüsesticks</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Gemüse Eintopf mit Eierstich (Eier, Nudeln, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Erbsen, Brechbohne, Lauch)^{b)j)m)} und Kürbiskernbrot^{a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)} Gemüsesticks, Orange</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Vegetarische Boulette (Karotten, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln)^{a1-a6)b)} mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Waldorfsalat (Äpfel, Sellerie, Möhren, Sauerrahm) mit gerösteten Sonnenblumenkernen</p>
<p>Freitag</p>	<p>Gemüse-Bratling (Erbsen, Karotten, Zwiebeln, Kartoffeln) mit Mascarpone-Möhrchen (Karotten, Mascarpone)^{g)} und Langkorn-Parboiled-Reis^{Fairtrade} Gurkensalat (Salatgurken)</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 12 18.03.-22.03.</p>	<p style="text-align: center;"> Menü 1 (klassisch)</p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln^{a1-a6)b)m)} mit Blumenkohl-Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Blumenkohl, Sahne, Hartkäse)^{j)g)} Gemüsesticks, Apfel</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Falafelbällchen^{a1-a6)b)m)g)j)k)} mit Joghurt-Minze-Dip (Joghurt, Minze)^{g)}, Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Gurken, Essig, Rapsöl), Fladenbrot und Bulgur^{a1)} Gemüsesticks</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Soja-Wurstchen (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Kartoffeln, Soja-Wurstchen)^{a1-a6)j)m)} mit Vollkornbrot^{a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)} Gemüsesticks, Erdbeer-Joghurt (Erdbeeren, Joghurt)^{g)}</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Gabelspaghetti^{a1-a6)} mit Rinderhackfleisch-Tomatensoße (Rindfleisch, Lauch, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten)^{a)j)} und Reibekäse^{g)} Weißkraut-Karotten-Salat (Weißkohl, Karotten, Essig, Rapsöl) mit Sonnenblumenkernen</p>
<p>Freitag</p>	<p>Fischfrikadelle gebraten^{d)} mit Möhrengemüse (Möhrenscheiben, Milch)^{g)} und Salzkartoffeln Gurkensalat (Salatgurken, Essig, Rapsöl, Dill), Nektarine</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 12 18.03.-22.03.</p>	<p style="text-align: center;">Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch) </p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln^{a1-a6)b)m)} mit Blumenkohl-Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Blumenkohl, Sahne, Hartkäse)^{j)g)} Gemüsesticks, Apfel</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Falafelbällchen^{a1-a6)b)m)g)j)k)} mit Joghurt-Minze-Dip (Joghurt, Minze)^{g)}, Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Gurken, Essig, Rapsöl), Fladenbrot und Bulgur^{a1)} Gemüsesticks</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Soja-Wurstchen (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Kartoffeln, Soja-Wurstchen)^{a1-a6)j)m)} mit Vollkornbrot^{a2)a3)a4)a5)a6)l)} Gemüsesticks, Erdbeer-Joghurt (Erdbeeren, Joghurt)^{g)}</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Gabelspaghetti^{a1-a6)j)m)} mit Haferflocken-Tomatensoße (Haferflocken, Lauch, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten)^{a)j)m)} und Reibekäse^{g)} Weißkraut-Karotten-Salat (Weißkohl, Karotten, Essig, Rapsöl) mit Sonnenblumenkernen</p>
<p>Freitag</p>	<p>Rote-Bete-Puffer (Rote Beete, Kartoffeln, Eier)^{a1-a6)b)h)k)l)} Möhrengemüse (Möhrenscheiben, Milch)^{g)} und Salzkartoffeln Gurkensalat (Salatgurken, Essig, Rapsöl, Dill), Nektarine</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

Grün unterlegt: Bio-Zutaten DE-ÖKO-006

<p>KW 13 25.03.-29.03.</p>	<p style="text-align: center;"> Menü 1 (klassisch)</p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln^{a1-a6)b)m)} mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten)^{j)} und Reibekäse^{g)} Gemüsesticks, Apfel</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Rührei^{b)} mit Rahm-Blatt-Spinat (Spinat, Sahne)^{g)} und Salzkartoffeln Bunter Bohnensalat (Kidney-Bohnen, Mais, Tomaten, Paprikas, Gurken, Essig, Rapsöl)</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (Kartoffeln, Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten)^{j)} mit Bio-Brötchen Gemüsesticks, Kirsch-Quark (Quark, Sauerkirschen)^{g)}</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Gebackenes Wildlachsfilet^{d)} mit Gurken-Joghurt-Dip (Gewürzgurken, Joghurt, Zwiebeln, Äpfel, Dill)^{g)} und Salzkartoffeln Gurkensalat</p>
<p>Freitag</p>	<p>Grießbrei (H-Milch, Weichweizengrieß)^{a1)g)} mit Pflaumensoße (Pflaumen) Kürbiscremesuppe (Kartoffeln, Kürbis, Zwiebeln, H-Milch, Sahne)^{a)g)j)} mit Kürbiskernen Gemüsesticks, Clementine</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 13 25.03.-29.03.</p>	<p style="text-align: center;">Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch) </p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln^{a1-a6)b)m)} mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten)^{j)} und Reibekäse^{g)} Gemüsesticks, Apfel</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Rührei^{b)} mit Rahm-Blatt-Spinat (Spinat, Sahne)^{g)} und Salzkartoffeln Bunter Bohnensalat (Kidney-Bohnen, Mais, Tomaten, Paprikas, Gurken, Essig, Rapsöl)</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Chili sin Carne mit Gemüse und Grünkern (Kartoffeln, Kidneybohnen, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten)^{j)m)} mit Bio-Brötchen Gemüsesticks, Kirsch-Quark (Quark, Sauerkirschen)^{g)}</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Gebackene Gemüsepuffer (Karotten, Erbsen, Zwiebeln, Kartoffeln)^{a1-a6)b)} mit Gurken-Joghurt-Dip (Gewürzgurken, Joghurt, Zwiebeln, Äpfel, Dill)^{g)} und Salzkartoffeln Gemüsesticks</p>
<p>Freitag</p>	<p>Grießbrei (H-Milch, Weichweizengrieß)^{a1)g)} mit Pflaumensoße (Pflaumen) Kürbiscremesuppe (Kartoffeln, Kürbis, Zwiebeln, H-Milch, Sahne)^{a)g)j)} mit Kürbiskernen Gemüsesticks, Clementine</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss