

<p>KW 06 05.02.-09.02.</p>	<p style="text-align: center;"> <b>Menü 1 (klassisch)</b></p>
<p>Montag</p>	<p>Penne<sup>a1-a6)b)m</sup> mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten)<sup>j)</sup> und Reibekäse<sup>g)</sup> Gemüsesticks, Banane<sup>Fairtrade</sup></p>
<p>Dienstag</p>	<p>Rinder-Gemüse-Gulasch (Rindfleisch, Paprikas, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten)<sup>a)j)</sup> mit Salzkartoffeln Blattsalat mit Tomaten und Kürbiskernen mit Orangen-Dressing (Essig, Rapsöl)</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Gemüse Eintopf (Pastinaken, Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Zwiebeln)<sup>j)</sup> mit Brötchen<sup>a1-a6)l)</sup> Gemüsesticks, Kirsch-Joghurt (Kirschen, Joghurt)<sup>g)</sup></p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Paniertes Schollenfilet<sup>+a1-a6)d)</sup> mit Remouladensoße (Gewürzgurken, Zwiebeln, Joghurt)<sup>g)</sup> und Vollkornreis<sup>Fairtrade</sup> dazu Gurkensalat (Salatgurken) Gemüsesticks, Birne</p>
<p>Freitag</p>	<p>Grießbrei (Weichweizengrieß, Milch)<sup>g)</sup> mit Apfelmus (Äpfel) Süßkartoffelsuppe (Süßkartoffeln, Zwiebeln, Karotten)<sup>j)</sup> Rohkostsalat (Weißkohl, Karotten)</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss


<p>KW 06 05.02.-09.02.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)</b> </p>
<p>Montag</p>	<p>Penne<sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten)<sup>j)</sup> und Reibekäse<sup>g)</sup> Gemüsesticks, Banane<sup>Fairtrade</sup></p>
<p>Dienstag</p>	<p>Gemüse-Gulasch (Paprikas, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten)<sup>a)j)</sup> mit Salzkartoffeln Blattsalat mit Tomaten und Kürbiskernen mit Orangendressing (Essig, Rapsöl)</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Gemüse Eintopf (Pastinaken, Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Zwiebeln)<sup>j)</sup> mit Brötchen<sup>a1-a6)l)</sup> Gemüsesticks, Kirsch-Joghurt (Kirschen, Joghurt)<sup>g)</sup></p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Gemüsebratling (Erbsen, Karotten, Quark, Eier, Haferflocken)<sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Remouladensoße (Gewürzgurken, Zwiebeln, Joghurt)<sup>g)</sup> und Vollkorn-Reis<sup>Fairtrade</sup> dazu Gurkensalat (Salatgurken) Gemüsesticks, Birne</p>
<p>Freitag</p>	<p>Grießbrei (Weichweizengrieß, Milch)<sup>g)</sup> mit Apfelmus (Äpfel) Süßkartoffelsuppe (Süßkartoffeln, Zwiebeln, Karotten)<sup>j)</sup> Rohkostsalat (Weißkohl, Karotten)</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 07 12.02.-16.02.</p>	<p style="text-align: center;"> <b>Menü 1 (klassisch)</b></p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Spiralnudeln<sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Basilikumsoße (Zwiebeln, Basilikum, Karotten, Sellerie, Tomaten)<sup>j)</sup> und Reibekäse<sup>g)</sup> Gemüsesticks, Apfel</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Salzkartoffeln mit Kräuterquark (Milch, Quark)<sup>g)</sup> Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Zwiebeln, Essig, Rapsöl) mit gerösteten Leinsamen Gemüsesticks</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Gemüse Eintopf mit Eierstich (Eier, Nudeln, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Erbsen, Brechbohne, Lauch)<sup>b)j)m)</sup> und Kürbiskernbrot<sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Gemüsesticks, Orange</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Rindfleisch-Frikadelle (Rinderhackfleisch)<sup>b)k)</sup> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Waldorfsalat (Äpfel, Sellerie, Möhren, Sauerrahm) mit gerösteten Sonnenblumenkernen</p>
<p>Freitag</p>	<p>Jumbo-Fischstäbchen<sup>a1-a6)d)k)</sup> mit Mascarpone-Möhren (Karotten, Mascarpone)<sup>g)</sup> und Langkorn-Parboiled-Reis<sup>Fairtrade</sup> Gurkensalat (Salatgurken)</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

Grün unterlegt: Bio-Zutaten DE-ÖKO-006

<p>KW 07 12.02.-16.02.</p>	<p style="text-align: center;"> <b>Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)</b></p>
<p>Montag</p>	<p><b>Vollkorn-Spiralnudeln<sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Basilikumsoße (Zwiebeln, Basilikum, Karotten, Sellerie, Tomaten)<sup>j)</sup> und Reibekäse<sup>g)</sup> Gemüsesticks, Apfel</b></p>
<p>Dienstag</p>	<p><b>Salzkartoffeln mit Kräuterquark (Milch, Quark)<sup>g)</sup> Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Zwiebeln, Essig, Rapsöl) mit gerösteten Leinsamen Gemüsesticks</b></p>
<p>Mittwoch</p>	<p><b>Gemüse Eintopf mit Eierstich (Eier, Nudeln, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Erbsen, Brechbohne, Lauch)<sup>b))m)</sup> und Kürbiskernbrot<sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Gemüsesticks, Orange</b></p>
<p>Donnerstag</p>	<p><b>Vegetarische Boulette (Karotten, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln)<sup>a1-a6)b)</sup> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Waldorfsalat (Äpfel, Sellerie, Möhren, Sauerrahm) mit gerösteten Sonnenblumenkernen</b></p>
<p>Freitag</p>	<p><b>Gemüse-Bratling (Erbsen, Karotten, Zwiebeln, Kartoffeln) mit Mascarpone-Möhren (Karotten, Mascarpone)<sup>g)</sup> und Langkorn-Parboiled-Reis<sup>Fairtrade</sup> Gurkensalat (Salatgurken)</b></p>


Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11)

Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 08 19.02.-23.02.</p>	<p style="text-align: center;"> <b>Menü 1 (klassisch)</b></p>
<p>Montag</p>	<p><b>Bauernspätzle<sup>a1-a6)b)m</sup> mit Erbsen-Pastinaken-Soße (Pastinaken, Sellerie, Erbsen)<sup>j)</sup> und Reibekäse<sup>g)</sup></b> <b>Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und Buttermilch-Honig-Dressing</b></p>
<p>Dienstag</p>	<p><b>Hühnerfrikassee (Huhn, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, Sellerie, Milch, H-Sahne)<sup>a1)g)j)</sup> mit Langkorn-Parboiled-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <b>Gemüsesticks, Banane<sup>Fairtrade</sup></b></p>
<p>Mittwoch</p>	<p><b>Bohnen-Kartoffel-Eintopf (Grüne Bohnen, Karotten, Sellerie, Kartoffeln)<sup>j)</sup> mit Rindfleischwürfel und Vollkornbrot<sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l</sup></b> <b>Gemüsesticks, Heidelbeer-Joghurtcreme (Heidelbeeren, Joghurt)<sup>g)</sup></b></p>
<p>Donnerstag</p>	<p><b>Wildlachs<sup>d)</sup> in der Eihülle<sup>b)</sup> gebacken mit Tomatensoße (Karotten, Sellerie, Zwiebeln)<sup>j)</sup> und Vollkorn-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <b>Tomatensalat (Tomate), Clementine</b></p>
<p>Freitag</p>	<p><b>Grießbrei (Milch, Weichweizengrieß)<sup>g)</sup> mit Waldbeerensoße (Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren)</b> <b>Rote Linsensuppe (Karotten, Linsen, Zwiebeln, Sahne)<sup>a1)g)</sup></b> <b>Gemüsesticks /Rohkostsalat</b></p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11)

Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 08 19.02.-23.02.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)</b> </p>
<p>Montag</p>	<p>Bauernspätzle<sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Erbsen-Pastinaken-Soße (Pastinaken, Sellerie, Erbsen)<sup>j)</sup> und Reibekäse<sup>g)</sup> Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und Buttermilch-Honig-Dressing</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Champignon-Gemüsefrikassee (Zwiebeln, Erbsen, Champignon, Karotten, Sellerie, Milch, H-Sahne)<sup>a1)g)j)</sup> mit Langkorn-Parboiled-Reis<sup>Fairtrade</sup> Gemüsesticks, Banane<sup>Fairtrade</sup></p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Bohnen-Kartoffel-Eintopf (Grüne Bohnen, Karotten, Sellerie, Kartoffeln)<sup>j)</sup> mit Tofu<sup>m)</sup> und Vollkornbrot<sup>+a1)a2)a3)a4)a5)a6)l</sup> Gemüsesticks, Heidelbeer-Joghurtcreme (Heidelbeeren, Joghurt)<sup>g)</sup></p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Zucchini in der Eihülle<sup>b)</sup> gebacken mit Tomatensoße (Karotten, Sellerie, Zwiebeln)<sup>j)</sup> und Vollkorn- Reis<sup>Fairtrade</sup> Tomatensalat (Tomate), Clementine</p>
<p>Freitag</p>	<p>Grießbrei (Milch, Weichweizengrieß)<sup>g)</sup> mit Waldbeerensoße (Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren) Rote Linsensuppe (Karotten, Linsen, Zwiebeln, Sahne)<sup>a1)g)</sup> Gemüsesticks /Rohkostsalat</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 09 26.02.-01.03</p>	<p style="text-align: center;"><b>Menü 1 (klassisch)</b> </p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Makkaroni<sup>a1-a6)b)m</sup> mit Gemüsesoße (Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten)<sup>j)</sup> und Reibekäse<sup>g)</sup> Gemüsesticks</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Kalbsfleisch-Bällchen<sup>a1-a6)k)</sup> in Kapern-Rahmsoße (Kapern, Zwiebeln, Sellerie, Milch, Sahne)<sup>a1g)j)</sup> mit Langkorn-Parboiled-Reis<sup>Fairtrade</sup> und Karotten-Apfel-Salat (Zitrone, Rapsöl) Gemüsesticks, Banane<sup>Fairtrade</sup></p>
<p>Mittwoch</p>	<p>vegetarische Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Lauch)<sup>j)k)</sup> mit Soja-Würstchen<sup>m)</sup> und Kürbisbrot<sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Wachsbohnsalat mit Bohnenkraut (Essig, Rapsöl, Bohnenkraut)</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Tortellini<sup>a1-a6)b)m)</sup> mit Brokkoli und Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Sahne, Goudakäse)<sup>a1)g)j)</sup> Weißkraut-Salat mit Sesam<sup>l)</sup> (Weißkohl, Essig, Rapsöl), Apfel</p>
<p>Freitag</p>	<p>gebratenes Seelachsfilet<sup>a1-a6)d)</sup> mit Joghurt-Kräuter-Dip<sup>g)</sup> und Kartoffeln mit Gurkensalat (Salatgurken, Essig, Rapsöl, Dill) Gemüsesticks</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11)

Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

<p>KW 09 26.02.-01.03.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)</b> </p>
<p>Montag</p>	<p>Vollkorn-Makkaroni<sup>a1-a6)b)m</sup> mit Gemüsesoße (Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten)<sup>j)</sup> und Reibekäse<sup>g)</sup> Gemüsesticks</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Grünkern-Taler in Kapern-Rahmsoße (Kapern, Zwiebeln, Sellerie, Milch, Sahne)<sup>a1g)j)</sup> mit Langkorn-Parboiled-Reis<sup>Fairtrade</sup> und Karotten-Apfel-Salat (Zitrone, Rapsöl) Gemüsesticks, Banane<sup>Fairtrade</sup></p>
<p>Mittwoch</p>	<p>vegetarische Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Lauch)<sup>j)k)</sup> mit Soja-Würstchen<sup>m)</sup> und Kürbisbrot<sup>a1)a2)a3)a4)a5)a6)l)</sup> Wachsbohnsalat mit Bohnenkraut (Essig, Rapsöl, Bohnenkraut)</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Tortellini<sup>a1-a6)b)m</sup> mit Brokkoli und Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Sahne, Goudakäse)<sup>a1)g)j)</sup> Weißkraut-Salat mit Sesam<sup>l)</sup> (Weißkohl, Essig, Rapsöl), Apfel</p>
<p>Freitag</p>	<p>Gemüsebratling (Erbsen, Karotten, Quark, Eier, Haferflocken)<sup>a1-a6)b)m</sup> mit Joghurt-Kräuter-Dip<sup>g)</sup> und Kartoffeln mit Gurkensalat (Salatgurken, Essig, Rapsöl, Dill) Gemüsesticks</p>

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss