



Graefewirtschaft

Speiseplan (Grün= Vegetarische Variante)



Montag, 12.03.

Spätzle mit Champignonsauce, frischen Kräutern und Reibekäse, *Orangen, Gemüsesticks*

Dienstag, 13.03.

Erbsen-Kartoffeleintopf mit Geflügel-Wiener-Würstchen und Vollkorn-Croupons
Kirsch-Joghurt, Gemüsesticks

Mittwoch, 14.03.

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Rinderhackfleisch-Tomatensauce / **Wurzelgemüse-Tomatensauce**
Lollosalat mit Paprika und Chicorée an Honig-Senfdressing

Donnerstag, 15.03.

Gebratenes Rotbarschfilet / **Sellerieschnitzel** mit Rahmkohlrabi und Bio-Reis
Honigmelone, Gemüsesticks

Freitag, 16.03.

Quark-Gemüsebratling mit Schnittlauchsauce und Bio-Salzkartoffeln
Chinakohlsalat mit Ananas