

Graefewirtschaft



Speiseplan (Grün= Vegetarische Variante)



Montag, 03.09.

Bio-Vollkorn-Spiralen mit
Linsen-Rahmsauce
Birne, Gemüsesticks

Dienstag, 04.09.

Sommergemüse-Eintopf
Mit Mehrkornbrötchen
Milchreis, Gemüsesticks

Mittwoch, 05.09.

Fischstäbchen/**Karotten-Sesam-Rösti** mit Dillsauce
und Bio-Salzkartoffeln
Gurkensalat

Donnerstag, 06.09.

Rinder-Gemüse-Gulasch/**Gemüse-Gulasch**
mit Bio-Farfalle
Banane, Gemüsesticks

Freitag, 07.09

Kidneybohnen-Fetabuletten mit Currydip
und Kräuter-Reis
Kopfsalat mit Tomaten an Zitronen-Joghurtdressing