

Graefewirtschaft



Speiseplan

(Grün= Vegetarische Variante)

Montag, 18.06.

Bio-Vollkorn-Spiralen mit
Tomatensauce und Reibekäse
Bio-Apfel, Gemüsesticks



Dienstag, 19.06.

Milchreis mit Apfelkompott
Kokos-Karottensuppe mit gebackenen Kichererbsen
Gemüsesticks

Mittwoch, 20.06.

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Rinderhackfleisch-
Tomatensauce / **Wurzelgemüse-Tomatensauce**
*Kohlrabisalat mit Sauerrahmdressing und gerösteten
Sonnenblumenkernen*

Donnerstag, 21.06.

Gedünsteter Wildlachs mit Zitronensauce,
Karottengemüse und Bio-Reis
Galiamelone, Gemüsesticks

Freitag, 22.06.

Rindfleisch-Eintopf / **Weißkohl-Eintopf** mit
Weizenbrötchen
Kirschquark mit Cornflakes, Gemüsesticks