

| KW 9 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|--|
| Montag | | |
| Dienstag | | |
| Mittwoch | | |
| Donnerstag | | |
| Freitag | 01.03.19 | Gemüsepfanne (Chinakohl, Champignons, Paprika, Bambus-Sprossen) ^{j)m)} mit Curryreis Mandarine, Gemüsesticks |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 10 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|--|
| Montag | 04.03.19 | Spiralnudeln ^{a1)} mit Zucchini-Tomatensauce (Tomaten, Zucchini, Sellerie, Karotte) ^{j)} Kiwi, Gemüsesticks |
| Dienstag | 05.03.19 | Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a1)b)} mit Möhren-Erbesen-Rahmgemüse ^{i)g)} und Bio-Salzkartoffeln Eisberg- und Blattsalate mit Karotten an Honig- Senfdressing ^{g)k)} |
| Mittwoch | 06.03.19 | Kürbis-Kichererbsen-Curry(Bio-Kürbis, Kichererbsen, Karotte, Lauch, Kokosmilch, Zwiebeln) ^{a1)g)} mit Roggenbrötchen ^{a1)a3)} Birne, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 07.03.19 | Kartoffelauflauf mit Porree (Bio-Kartoffeln, Porree, Zwiebeln, Hühnerei, Reibekäse) ^{a1)b)g)} Himbeer-Quarkcreme ^{g)} , Gemüsesticks |
| Freitag | 08.03.19 | <i>Feiertag</i> |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 11 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|---|
| Montag | 11.03.19 | Bauernspätzle ^{a1)b)} mit Gemüsestreifen(Sellerie, Karotte, Lauch) in Tomatensauce Apfel, Gemüsesticks |
| Dienstag | 12.03.19 | Putengeschnetzeltes ^{a1)g)j)} mit Paprika und Langkorn-Reis Gurken- und Tomatensalat mit Schnittlauchvinaigrette ^{k)} |
| Mittwoch | 13.03.19 | Kartoffel-Kohlrüben-Eintopf (Bio-Kartoffeln, Kohlrüben, Sellerie, Karotte, Lauch) ⁱ⁾ mit Mehrkornbrötchen ^{a1)a3)a4)} Apfel-Quarkcreme ^{g)} , Gemüsesticks |
| Donnerstag | 14.03.19 | Gedünsteter Lachs ^{a1)d)} mit Rahmspinat ^{a1)g)} und Bio-Salzkartoffeln Banane, Gemüsesticks |
| Freitag | 15.03.19 | Milchreis ^{g)} mit Birnenkompott Karotten-Ingwersuppe(Karotte, Sellerie, Bio-Kartoffeln, Ingwer) ^{a1)g)j)} mit Vollkorn-Croûtons ^{a1)a3)} Gemüsesticks |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 12 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|---|
| Montag | 18.03.19 | Spaghetti ^{a1)} mit Ratatouille-Tomatensauce (Zwiebeln, Tomaten, Aubergine, Zucchini, Paprika) Birne, Gemüsesticks |
| Dienstag | 19.03.19 | Gebackener Seelachs ^{a1)b)d)} mit Zitronen-Thymiansauce ^{a1)g)j)} und Langkorn-Reis Kopfsalat mit Tomaten an Orangendressing ^{k)} |
| Mittwoch | 20.03.19 | Bohnen-Kartoffel-Eintopf(Grüne Bohnen, Karotten, Sellerie, Bio-Kartoffeln) ^{a1)j)} mit Vollkornbrot ^{a1)a3)a4)} Grießflammerie ^{g)a1)} mit Zimtzucker, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 21.03.19 | Geflügelfleisch-Klopse ^{a1)b)k)} in Paprika-Tomatensauce(Zwiebeln, Tomaten, Paprika) mit Langkorn-Reis Weißkraut-Karottensalat ^{k)} |
| Freitag | 22.03.19 | Senf-Eierragout (Hühnerrei, Erbsen, Karotten, Zwiebeln) ^{a1)b)g)k)} mit Bio-Salzkartoffeln Kiwi, Gemüsesticks |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 13 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|---|
| Montag | 25.03.19 | Penne ^{a1)} mit Linsen-Kräuter-Rahmsauce (Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Zwiebeln) ^{a1)g)j)} Apfel, Gemüsesticks |
| Dienstag | 26.03.19 | Hühner-Gemüse Eintopf mit Reiseinlage (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Langkorn-Reis) ^{j)} Paprika-Tomaten-Gurkensalat mit Olivenöldressing ^{k)} |
| Mittwoch | 27.03.19 | Geflügel-Wurstgulasch (Zwiebeln, Paprika, Tomaten) ^{a1)j)k)} und Kartoffelpüree (Bio-Kartoffeln, Milch) ^{g)} Banane, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 28.03.19 | Grießbrei ^{a1)g)} mit Waldbeerensauce Erbsencremesuppe (Bio-Kartoffeln, Erbsen, Zwiebeln) ^{g)j)} , Gemüsesticks |
| Freitag | 29.03.19 | Fischstäbchen (Seelachs) ^{a1)d)} mit Dillsauce ^{a1)g)j)} und Bio-Salzkartoffeln Lollosalat mit Gurken an Zitronen-Joghurd dressing ^{g)k)} und Vollkorn-Croûtons ^{a1)a3)} |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 14 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|--|
| Montag | 01.04.19 | Spaghetti ^{a1)} mit Tomatensauce (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) ⁱ⁾ und Reibekäse ^{g)} Birne, Gemüsesticks |
| Dienstag | 02.04.19 | Rinder-Gemüse-Gulasch (Rindfleisch, Paprika, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) ^{a1)j)} mit Langkorn-Reis Kopfsalat mit Karotten an Honig-Senfdressing ^{k)} |
| Mittwoch | 03.04.19 | Kartoffelsuppe (Bio-Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln) ^{g)j)k)} mit Geflügeljagdwurst-Würfeln und Baguette ^{a1)} Naturjoghurt ^{g)} mit Vollkorn-Crumble ^{a1)g)} , Gemüsesticks |
| Donnerstag | 04.04.19 | Pilzpfanne mit Frühlingslauch (Champignons, Austernpilze, Shiitake, Frühlingslauch) ^{a1)g)} und Spiralnudeln ^{a1)} Wassermelone, Gemüsesticks |
| Freitag | 05.04.19 | Paniertes Schollenfilet ^{a1)b)d)} mit Joghurt-Remoulade ^{b)g)k)} und Bio-Salzkartoffeln Gurkensalat ^{k)} |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 15 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|---|
| Montag | 08.04.19 | Penne ^{a1)} mit Thunfisch-Dillrahmsauce(Thunfisch, Sellerie, Zwiebeln) ^{a1)d)g)} Apfel, Gemüsesticks |
| Dienstag | 09.04.19 | Chili con Carne mit Rinderhackfleisch(Bio-Kartoffeln, Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) ^{g)j)} und Fladenbrot ^{a1)l)} Eisbergsalat mit Chicoree an Balsamico-Dressing ^{k)} |
| Mittwoch | 10.04.19 | Bio-Salzkartoffeln mit Kräuterquark ^{g)} Tomatensalat mit Basilikumvinaigrette ^{k)} |
| Donnerstag | 11.04.19 | Hähnchengyros mit Lauchrahmgemüse(Zwiebeln, Lauch) ^{a1)g)} und Langkorn-Reis Schokoladenpudding ^{g)} , Gemüsesticks |
| Freitag | 12.04.19 | Spinat-Lasagne(Zwiebeln, Spinat, Tomaten, Reibekäse, Lasagneplatten) ^{a1)g)} Kiwi, Gemüsesticks |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 16 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|---|
| Montag | 15.04.19 | Spaghetti ^{a1)} mit Champignonsauce (Champignons, Zwiebeln, Sellerie ^{a1)g)j)} und frischen Kräutern(Petersilie, Schnittlauch, Thymian) Banane, Gemüsesticks |
| Dienstag | 16.04.19 | Milchreis ^{g)} mit Kirschkompott Tomatencremesuppe (Tomaten, Sellerie, Karotten, Zwiebeln ^{a1)g)j)} , Gemüsesticks |
| Mittwoch | 17.04.19 | Rindfleisch-Weißkohl-Eintopf(Rindfleisch, Weißkraut, Karotten, Sellerie, Bio-Kartoffeln, Zwiebeln) ^{j)} und Schrippe ^{a1)} Birne, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 18.04.19 | Hühnerfrikassee (Zwiebeln, Erbsen, Karotten, Sellerie ^{a1)g)j)} mit Langkorn-Reis Lollosalate mit Rucola an Apfeldressing ^{k)} |
| Freitag | 19.04.19 | <i>Feiertag</i> |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 17 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|---|
| Montag | 22.04.19 | Feiertag |
| Dienstag | 23.04.19 | Spiralnudeln ^{a1)} mit Paprikasauce ^{a1)g)j)} und Reibekäse ^{g)} Apfel, Gemüsesticks |
| Mittwoch | 24.04.19 | Nudelsuppe(Lauch, Karotte, Zucchini, Bohnen, Sellerie, Wirsing, Vollkorn-Flädle) ^{a1)g)j)} mit Mehrkornbrötchen ^{a1)a2)a3)} Honigmelone, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 25.04.19 | Gedünstetes Lachsfilet ^{d)} mit Kerbel-Tomatensauce ^{j)} und Langkorn-Reis Kopfsalat mit Gurke an Schalottendressing ^{k)} |
| Freitag | 26.04.19 | Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a1)b)} mit Kohlrabi-Rahmsauce(Kohlrabi, Zwiebeln) ^{a1)g)j)} und Bio-Salzkartoffeln Orangen-Karottensalat |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 18 | Datum | Menü 1 |
|------------|----------|---|
| Montag | 29.04.19 | Penne ^{a1)} mit Tomaten-Basilikumrahmsauce (Zwiebeln, Karotte, Sellerie, Tomaten) ^{g)i)} Birne, Gemüsesticks |
| Dienstag | 30.04.19 | Fischstäbchen ^{a1)d)} mit Gurken-Joghurt-Dip ^{g)} und Petersilienkartoffeln (Bio-Kartoffeln, Petersilie) Eisbergsalat mit Radieschen an Kräutervinaigrette ^{k)} |
| Mittwoch | | |
| Donnerstag | | |
| Freitag | | |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 9 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|--|
| Montag | | |
| Dienstag | | |
| Mittwoch | | |
| Donnerstag | | |
| Freitag | 01.03.19 | Gemüsepfanne (Chinakohl, Champignons, Paprika, Bambus-Sprossen) ^{j)m)} mit Curryreis Mandarine, Gemüsesticks |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 10 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|---|
| Montag | 04.03.19 | Spiralnudeln ^{a1)} mit Zucchini-Tomatensauce (Tomaten, Zucchini, Sellerie, Karotte) ^{j)} Kiwi, Gemüsesticks |
| Dienstag | 05.03.19 | Panierter Quark-Gemüsebratling (Erbse, Karotte, Magerquark, Vollei, Haferflocken) ^{a1)a4)b)g)} mit Möhren-Erbsen-Rahmgemüse ^{j)g)} und Bio-Salzkartoffeln Eisberg- und Blattsalate mit Karotten an Honig- Senfdressing ^{g)k)} |
| Mittwoch | 06.03.19 | Indisches Kürbis-Curry(Kürbis, Bio-Kartoffeln , Karotte, Lauch, Limettenblätter, Kokosmilch, Zwiebeln) ^{a1)g)} mit Roggenbrötchen ^{a1)a3)} Birne, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 07.03.19 | Kartoffelauflauf mit Porree (Bio-Kartoffeln , Porree, Zwiebeln, Hühnerei, Reibekäse) ^{a1)b)g)} Himbeer-Quarkcreme ^{g)} , Gemüsesticks |
| Freitag | 08.03.19 | <i>Feiertag</i> |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 11 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|---|
| Montag | 11.03.19 | Bauernspätzle ^{a1)b)} mit Gemüsestreifen(Sellerie, Karotte, Lauch) in Tomatensauce Apfel, Gemüsesticks |
| Dienstag | 12.03.19 | Champignon geschnetzeltes ^{a1)g)j)} mit Paprika und Langkorn-Reis Gurken- und Tomatensalat mit Schnittlauchvinaigrette ^{k)} |
| Mittwoch | 13.03.19 | Kartoffel-Kohlrüben-Eintopf (Bio-Kartoffeln, Kohlrüben, Sellerie, Karotte, Lauch) ⁱ⁾ mit Mehrkornbrötchen ^{a1)a3)a4)} Apfel-Quarkcreme ^{g)} , Gemüsesticks |
| Donnerstag | 14.03.19 | Sellerieschnitzel(Sellerie, Hühnerrei, Weizenbrötchen) ^{a1)b)j)} mit Rahmspinat ^{a1)g)} und Bio-Salzkartoffeln Banane, Gemüsesticks |
| Freitag | 15.03.19 | Milchreis ^{g)} mit Birnenkompott Karotten-Ingwersuppe(Karotte, Sellerie, Bio-Kartoffeln, Ingwer) ^{a1)g)j)} mit Vollkorn-Croûtons ^{a1)a3)} Gemüsesticks |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 12 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|--|
| Montag | 18.03.19 | Spaghetti ^{a1)} mit Ratatouille-Tomatensauce (Zwiebeln, Tomaten, Aubergine, Zucchini, Paprika) Birne, Gemüsesticks |
| Dienstag | 19.03.19 | Gebackener Blumenkohl ^{a1)b)} mit Zitronen-Thymiansauce ^{a1)g)j)} und Langkorn-Reis Kopfsalat mit Tomaten an Orangendressing ^{k)} |
| Mittwoch | 20.03.19 | Bohnen-Kartoffel-Eintopf (Grüne Bohnen, Karotten, Sellerie, Bio-Kartoffeln) ^{a1)j)} mit Vollkornbrot ^{a1)a3)a4)} Grießflammerie ^{g)a1)} mit Zimtzucker, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 21.03.19 | Vegetarische Klopse ^{a1)b)} in Paprika-Tomatensauce ^{a1)g)j)} mit Langkorn-Reis Weißkraut-Karottensalat ^{k)} |
| Freitag | 22.03.19 | Senf-Eierragout (Hühnerei, Erbsen, Karotten, Zwiebeln) ^{a1)b)g)k)} mit Bio-Salzkartoffeln Kiwi, Gemüsesticks |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 13 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|--|
| Montag | 25.03.19 | Penne ^{a1)} mit Linsen-Kräuter-Rahmsauce (Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Zwiebeln) ^{a1)g)j)} Apfel, Gemüsesticks |
| Dienstag | 26.03.19 | Gemüseintopf mit Reiseinlage (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Langkorn-Reis) ^{j)} Paprika-Tomaten-Gurkensalat mit Olivenöldressing ^{k)} |
| Mittwoch | 27.03.19 | Vegetarisches Wurstgulasch (Zwiebeln, Paprika, Tomaten) ^{a1)j)k)} und Kartoffelpüree (Bio-Kartoffeln, Milch) ^{g)} Banane, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 28.03.19 | Grießbrei ^{a1)g)} mit Waldbeerensauce Erbsencremesuppe (Bio-Kartoffeln, Erbsen, Zwiebeln) ^{g)j)} , Gemüsesticks |
| Freitag | 29.03.19 | Rote-Bete-Puffer ^{a1)b)} mit Dillsauce ^{a1)g)j)} und Bio-Salzkartoffeln Lollosalat mit Gurken an Zitronen-Joghurtdressing ^{g)k)} und Vollkorn-Croûtons ^{a1)a3)} |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 14 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|--|
| Montag | 01.04.19 | Spaghetti ^{a1)} mit Tomatensauce(Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) ⁱ⁾ und Reibekäse ^{g)} Birne, Gemüsesticks |
| Dienstag | 02.04.19 | Gemüse-Gulasch(Paprika, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) ^{a1)j)} mit Langkorn-Reis Kopfsalat mit Karotten an Honig-Senfdressing ^{k)} |
| Mittwoch | 03.04.19 | Kartoffelsuppe (Bio-Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln) ^{g)j)k)} mit gebratenen Tofuwürfeln ^{m)} und Baguette ^{a1)} Naturjoghurt ^{g)} mit Vollkorn-Crumble ^{a1)g)} , Gemüsesticks |
| Donnerstag | 04.04.19 | Pilzpfanne mit Frühlingslauch (Champignons, Austernpilze, Shiitake, Frühlingslauch) ^{a1)g)} und Spiralnudeln ^{a1)} Wassermelone, Gemüsesticks |
| Freitag | 05.04.19 | Karotten-Sesam-Rösti ^{a1)b)} mit Joghurt-Remoulade ^{b)g)k)} und Bio-Salzkartoffeln Gurkensalat ^{k)} |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 15 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|--|
| Montag | 08.04.19 | Penne ^{a1)} mit Kohlrabi-Rahmsauce(Kohlrabi, Sellerie, Zwiebeln) ^{a1)d)g)} Apfel, Gemüsesticks |
| Dienstag | 09.04.19 | Chili sin Carne(Bio-Kartoffeln, Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) ^{g)j)} und Fladenbrot ^{a1)l)} Eisbergsalat mit Chicoree an Balsamico-Dressing ^{k)} |
| Mittwoch | 10.04.19 | Bio-Salzkartoffeln mit Kräuterquark ^{g)} Tomatensalat mit Basilikumvinaigrette ^{k)} |
| Donnerstag | 11.04.19 | Tofu-Gyros ^{m)} mit Lauchrahmgemüse(Zwiebeln, Lauch) ^{a1)g)} und Langkorn-Reis Schokoladenpudding ^{g)} , Gemüsesticks |
| Freitag | 12.04.19 | Spinat-Lasagne(Zwiebeln, Spinat, Tomaten, Reibekäse, Lasagneplatten) ^{a1)g)} Kiwi, Gemüsesticks |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 16 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|---|
| Montag | 15.04.19 | Spaghetti ^{a1)} mit Champignonsauce (Champignons, Zwiebeln, Sellerie ^{a1)g))} und frischen Kräutern (Petersilie, Schnittlauch, Thymian) Banane, Gemüsesticks |
| Dienstag | 16.04.19 | Milchreis ^{g)} mit Kirschkompott Tomatencremesuppe (Tomaten, Sellerie, Karotten, Zwiebeln ^{a1)g))} , Gemüsesticks |
| Mittwoch | 17.04.19 | Weißkohl-Eintopf (Weißkraut, Karotten, Sellerie, Bio-Kartoffeln, Zwiebeln ^{j)}) und Schrippe ^{a1)} Birne, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 18.04.19 | Gemüsefrikassee (Zwiebeln, Erbsen, Karotten, Sellerie ^{a1)g))} mit Langkorn-Reis Lollosalate mit Rucola an Apfeldressing ^{k)} |
| Freitag | 19.04.19 | <i>Feiertag</i> |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 17 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|---|
| Montag | 22.04.19 | <i>Feiertag</i> |
| Dienstag | 23.04.19 | Spiralnudeln ^{a1)} mit Paprikasauce ^{a1)g)j)} und Reibekäse ^{g)} Apfel, Gemüsesticks |
| Mittwoch | 24.04.19 | Nudelsuppe(Lauch, Karotte, Zucchini, Bohnen, Sellerie, Wirsing, Vollkorn-Flädle) ^{a1)g)j)} mit Mehrkornbrötchen ^{a1)a2)a3)} Honigmelone, Gemüsesticks |
| Donnerstag | 25.04.19 | Falafelbällchen mit Kerbel-Tomatensauce ^{j)} und Langkorn-Reis Kopfsalat mit Gurke an Schalottendressing ^{k)} |
| Freitag | 26.04.19 | Gemüsebulette ^{a1)b)} mit Kohlrabi-Rahmsauce(Kohlrabi, Zwiebel) ^{a1)g)j)} und Bio-Salzkartoffeln Orangen-Karottensalat |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss

| KW 18 | Datum | Menü 2 vegetarisch |
|------------|----------|--|
| Montag | 29.04.19 | Penne ^{a1)} mit Tomaten-Basilikumrahmsauce (Zwiebeln, Karotte, Sellerie, Tomaten) ^{g)i)} Birne, Gemüsesticks |
| Dienstag | 30.04.19 | Karotten-Sesam-Rösti ^{a1)b)} mit Gurken-Joghurt-Dip ^{g)} und Petersilienkartoffeln (Bio-Kartoffeln, Petersilie) Eisbergsalat mit Radieschen an Kräutervinaigrette ^{k)} |
| Mittwoch | | |
| Donnerstag | | |
| Freitag | | |

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert
 Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere
 Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme
 Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss