

# Graefewirtschaft

## Speiseplan

(Grün= Vegetarische Variante)



### Montag, 03.02.

Bio-Gabelspaghetti mit Kabeljau-  
Tomatensauce und geriebenem Hartkäse  
*Knabbergemüse: Gurken / Paprika*

### Dienstag, 04.02.

Hühner-Gemüse Eintopf / **Gemüse Eintopf** mit  
Mehrkornbrot  
*Apfel*

### Mittwoch, 05.02.

Bio-Makkaroni mit grünem und rotem Pesto  
*Kopfsalat mit Zitronen-Joghurtdressing*

### Donnerstag, 06.02.

Rinderhackfleischbuletten / **Kidneybohnen-  
Fetabuletten** mit selbstgemachtem Ketchup und  
Kartoffelecken  
*Heidelbeerquark*

### Freitag, 07.02.

Grießbrei mit Waldbeerensauce  
*Steckrübensuppe*