

# Graefewirtschaft



## Speiseplan (Grün= Vegetarische Variante)



### Montag, 20.11.

Bio-Vollkornspiralen mit  
Tomatensauce und Reibekäse  
*Apfel*

### Dienstag, 21.11.

Gebackenes Lachsfilet / **Zucchini im Backteig** mit  
Curry-Karottensauce und Kartoffelstampf  
*Eisberg- und Blattsalate mit Orangendressing*

### Mittwoch, 22.11.

Waldpilzragout mit Bio-Farfalle  
*Gurken-Tomaten-Salat an Kräutervinaigrette*

### Donnerstag, 23.11.

Wirsingkohleintopf mit Geflügelwürstchen / **ohne  
Würstchen** und Baguette  
*Rote Grütze mit Vanillesauce*

### Freitag, 24.11.

Hühnerfrikassee / **Gemüsefrikassee** mit Bio-Reis  
*Knabbergemüse: Bio-Karotten*